

Meestgestelde vragen over CBD

Wat is CBD?

CBD staat voor cannabidiol en is één van de 104 cannabinoïden die van nature voorkomen in de Cannabis sativa. CBD wordt gewonnen uit de toppen van deze planten. De meeste CBD-producten zijn gemaakt van dezelfde cannabisplanten die ook wel industriële hennep genoemd worden. Hennepplanten worden o.a. in Nederland en Oostenrijk volledig biologisch geteeld.

Wat is CBD olie?

CBD olie is een volledig plantaardig en een natuurlijk product dat gemaakt wordt van hennepplanten. Door een ingewikkeld productieproces wordt de CBD uit de hennepplant geëxtraheerd en verdund met een draagolie, zoals hennepzaadolie of olijfolie.

Wat is CBDA?

Vers geoogste industriële hennep bevat veel CBDA. Door CBDA te verhitten ontstaat CBD. Het totale CBD-gehalte wordt hiermee verhoogd. Tijdens het productieproces van de Pure CBD olie wordt de CBDA volledig omgezet naar CBD en tijdens het productieproces van de Raw CBD olie gebeurt dit slechts gedeeltelijk.

Wat is het verschil tussen CBD en THC olie (wietolie)?

CBD olie is gemaakt van industriële hennep en bevat geen THC. THC olie is gemaakt van wiet en bevat THC. THC olie is illegaal in Nederland en enkel op doktersrecept verkrijgbaar.

Word je van CBD olie high?

Van CBD olie kunt u niet high of stoned worden.

Wat is het verschil tussen CBD olie Puur en CBD olie Raw van Medihemp?

CBD olie Puur bevat - doordat het is geproduceerd via verhitting - alleen de cannabinoïde CBD. CBD olie Raw bevat - doordat het niet is verhit (de CBD wordt via CO²-extractie verkregen) - CBD én een aantal andere cannabinoïden, zoals CBDA, CBG, CBN, CBC en CBV. Verder is er een groot verschil in smaak. De Puur heeft een milde, nootachtige smaak, terwijl de Raw een scherpe, bittere smaak heeft.

Dosering van CBD olie

De uitwerking van CBD olie kan per persoon en product verschillen. Begin altijd rustig met een lage dosering. Het advies is om te starten met 2 tot 3 druppels per keer en 2 tot 3 maal per dag, bijvoorbeeld gelijktijdig met een maaltijd. Hierna kan de dosering aangepast worden naar behoefte.

Overdosering

Overdosering van CBD is zeer onwaarschijnlijk. Ook bij (zeer) hoge doseringen (1.500 mg) en chronisch gebruik zijn er geen bijwerkingen bekend.

Hoe kun je de CBD het beste innemen?

CBD kan het beste onder de tong ingenomen worden. Wacht ongeveer 60 seconden voordat u de olie doorslikt. Het makkelijkste is de CBD olie te doseren met het pipetflesje dat wordt meegeleverd met de olie. Voor gebruik altijd goed schudden.

Wat zijn de effecten van CBD olie?

De effecten van CBD olie zijn legio en verschillen van mens tot mens. Iedere gebruiker heeft een eigen ervaring met CBD. Hierdoor is er geen eenduidig antwoord te geven op de vraag wat het effect van CBD olie kan zijn.

CBD olie bewaren

CBD olie kun je het beste bewaren op een koele donkere plaats. De CBD olie is gevoelig voor invloeden van lucht en licht, waardoor het flesje na gebruik altijd goed afgesloten en opgeborgen moet worden. De olie is minimaal 1 jaar houdbaar. Houd er rekening mee dat door de olie koud te bewaren de vloeibaarheid afneemt. Bewaar CBD olie bij voorkeur op kamertemperatuur.

Hennepzaadolie, gezonde toevoeging

De meeste CBD olie wordt gemaakt van hennepzaadolie. Hennepzaadolie is een ideaal voedingssupplement waardoor men eenvoudig de essentiële aminozuren en omega 3-, 6- en 9 vetzuren in goede verhoudingen binnenkrijgen. Deze stoffen krijgen mensen normaal gesproken binnen door vlees en vis. Het lichaam maakt deze stoffen niet zelf aan. Daarnaast bevat hennepzaadolie vele waardevolle mineralen, antioxidanten en vitamines. Vrijwel alle vitamines B zijn aanwezig in deze olie.

Heeft CBD olie ook bijwerkingen?

Er zijn geen bijwerkingen bekend bij normaal gebruik van CBD olie.

CBD olie als preventief product

Er zijn geen bijwerkingen van CBD olie bekend. Daarnaast is het een volledig natuurlijk product, waardoor veel mensen besluiten om de olie te proberen. Er zijn vele verschillende meningen over CBD. Waar sommige mensen zich beter voelen en overtuigd zijn van de (preventieve) werking, zijn andere mensen kritischer en stoppen met eerder doordat het bij hen geen concreet effect heeft. Eén ding is in ieder geval zeker; baat het niet dan schaadt het niet. Dus probeer het gerust eens uit en kijk wat voor effect CBD olie op u heeft.

Hoe snel werkt CBD olie?

Sommige mensen merken bij oraal gebruik onder de tong binnen 15 minuten het rustgevend en ontspannend effect van CBD. Dit geldt echter niet voor iedereen. Gebruikt men CBD om andere redenen dan kan de fysiologische invloeden langer duren. Denk hierbij aan een aantal weken. Stop daarom niet te snel met het gebruik van CBD.

Kan ik CBD olie gebruikt worden i.c.m. andere medicijnen?

CBD wordt afgebroken door hetzelfde enzym als waarmee medicijnen worden afgebroken (CYP450). Dit zorgt voor een vertraagde afbraak van bepaalde geneesmiddelen.

Enkele voorbeelden van medicijnen waarbij in het bijzonder CBD olie voorzichtig moet worden gebruikt zijn::

- Bètablokkers
- Antidepressiva
- Antipsychotica
- Benzodiazepines
- Statines
- Bloedverdunners
- Steroïden
- Ontstekingsremmers
- Antibiotica

Kan ik CBD olie innemen en positief getest worden als ik auto rij?

Het is niet verboden om te rijden als je CBD hebt ingenomen. Cannabidiol is niet opgenomen in de Verkeerswet. Pas wanneer een bestuurder een gevaarlijke situatie veroorzaakt, omdat hij of zij onder invloed is van CBD olie, kan gebruik van de olie bestraft worden.

De speekseltesten reageren op minieme hoeveelheden THC die in de mond zitten. De test is zo precies dat slechts 15 nanogram (0,00000015 gram) THC per liter speeksel al genoeg zou zijn. Echter, het is wel zo dat THC zich opstapelt in vetcellen en niet direct wordt afgebroken. CBD olie bevat minder dan 0,05% THC, maar er kan dus wel een klein percentage inzitten. Dit zou zich in het lichaam kunnen opstapelen tot een waarde die gemeten kan worden met een (nauwkeurige) test. Zelfs wanneer de olie een tijd niet gebruikt is, kan dit nog voordoen. Wat ook nog mogelijk is, is dat de test die gebruikt wordt geen onderscheid kan maken tussen de verschillende cannabinoïden. Hierdoor kan er een hoger op THC geconstateerd worden, terwijl om andere cannabinoïden (zoals CBD) gaat.

Kan CBD olie gebruikt worden door kinderen?

CBD olie kan gebruikt worden door kinderen. Wel geldt er voor deze groep altijd een lagere dosering. Start bijvoorbeeld met 1 druppel per dosering. Mocht een kind

de smaak van de CBD olie niet lekker vinden, kunnen de druppels op een stukje brood gedruppelt worden of op een theelepeltje honing.

Hoeveel druppels CBD zitten er in een flesje?

In een flesje van 10 ml zitten ongeveer 250 druppels. In een flesje van 30 ml loopt dit aantal evenredig op, wat neerkomt op ongeveer 750 druppels.

Kan CBD olie meegenomen worden op reis?

CBD wordt in veel Europese landen verkocht en gebruikt, maar de wetgeving is niet overal even duidelijk. Gaat u met de auto, bus, schip of trein binnen Europa op reis? Dan kunt u in de meeste gevallen CBD olie meenemen. Controleer voor vertrek altijd regels van de douane van de desbetreffende vakantiebestemming. Gaat u naar een bestemming buiten Europa of reist u met het vliegtuig? Dan raden we het meenemen van CBD-producten af. Veel niet EU-landen hebben een zeer strenge anti-drugs beleid en de kans op problemen is groot.